

Kursprogramm März-Mai 2012 (Start in der 12. KW)

Wirbelsäulengymnastik: Dienstag, 16:45 – 17:45 Uhr

Multi-Funktionales-Training: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Multi-Funktionales-Training: Dienstag, 19:15 – 20:15 Uhr

Multi-Funktionales-Training: Freitag, 08:30 – 09:30 Uhr

Die Kurse finden jeweils 8x statt und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.